

# Proteja-se de você mesmo

*Segurança ao navegar na rede também depende da atenção do próprio usuário*

**R**edobre a atenção contra falhas humanas. Um aparato de anti-vírus, anti-spyware, filtro contra spam e firewall não dará conta da segurança do PC se o usuário insistir em clicar em qualquer link que receber por e-mail.

– Mesmo com a maior tecnologia do mundo a pessoa será lesada se não estiver preparada para evitar esses golpes de engenharia social, que exploram o lado humano, tentando convencê-la, induzi-la – alerta o consultor em segurança Alexandre Freire.

Nesta época do ano, o disfarce comum é o do Papai Noel. Desconfie de cartões virtuais e promoções de Natal.

Use um bom filtro contra spams. Quase todos os serviços de webmail, como o Gmail e Yahoo! Mail, e os aplicativos de desktop, como o Outlook, oferecem a ferramenta gratuitamente para seus usuários. É preciso configurá-la de acordo com o nível de proteção desejada. Em vez de simplesmente deletar as mensagens indesejadas que mesmo assim chegam à caixa de entrada, o ideal é reportá-las como lixo eletrônico para que sejam barreadas automaticamente numa próxima vez.

Os ataques, porém, não se restringem ao e-mail. Tem spam no celular, no mensageiro instantâneo, nos blogs e nos portais de relacionamento. Há até termos específicos para designá-los: spit é o spam via telefonia por Internet, que atinge usuários de VoIP (voz pela web), e spim são as mensagens não solicitadas via mensageiros instantâneos, comunicadores como MSN e ICQ.

A dica é configurar os softwares para só receber mensagens de seus contatos. Também tenha cuidado ao divulgar sua identidade online.

– Você não entrega o endereço da sua casa para qualquer um. Deve ser a mesma coisa com o endereço de e-mail e de messenger – afirma a gerente de produtos de segurança da Microsoft Brasil, Ana Cláudia Oliveira.

Saiba mais



**Armadilha:** e-mails imitam logotipos de sites conhecidos e oferecem produtos fictícios (imagem acima) para iludir o internauta

**Como reduzir os transtornos com spam:**

- ◆ Utilize softwares de proteção (antivírus, anti-spam, anti-spyware e firewall pessoal)
- ◆ Se você não tem filtro contra mensagens indesejadas, uma dica é o MailWasher, que pode ser baixado gratuitamente em [www.mailwasher.net](http://www.mailwasher.net)
- ◆ Configure o anti-spam conforme suas necessidades. Diga quais mensagens podem ser consideradas lixo eletrônico (não abra spams)
- ◆ Mantenha o sistema operacional e aplicativos da máquina atualizados
- ◆ Seja criterioso ao informar seus endereços de e-mail e de comunicador instantâneo. Ao publicá-los em um site, o faça de modo que uma pessoa possa interpretá-los, mas que programas automatizados utilizados por spammers não consigam. Uma forma é escrever por extenso o e-mail. Por exemplo, escreva "fulano arroba nome do provedor

ponto com" em vez de "fulano@provedor.com"

- ◆ Bloqueie mensagens instantâneas de pessoas desconhecidas
- ◆ Ao preencher formulários online, evite as opções para recebimento de e-mails de divulgação ou fornecimento de seu endereço a terceiros
- ◆ Cuidado ao clicar em anexos e links em mensagens
- ◆ Se precisar enviar um e-mail para mais de uma pessoa, utilize a caixa BCC (cópia oculta) para não sair divulgando os endereços de seus amigos
- ◆ O Comitê Gestor da Internet no Brasil oferece um guia sobre o assunto em [www.antispam.br](http://www.antispam.br)

O melhor servidor, a maior escalabilidade e o menor preço da categoria. Sob medida para o seu negócio, do tamanho do seu bolso.

A PARTIR DE\*\*  
**R\$ 1.999,00**



**Promoção especial de lançamento:**  
troque HD de 80 GB por 160 GB e memória RAM de 512 MB por 1 GB SEM CUSTO ADICIONAL.



**Servidor Itautec LR100**

- Processador AMD Opteron™ 1210
- Memória RAM 512 MB
- HD SATA de 80 GB – 7.200 rpm
- CD-RW
- Garantia de 1 ano on site\*

2006 Advanced Micro Devices, Inc. Todos os direitos reservados. AMD e AMD Opteron são marcas e logotipos registrados da Advanced Micro Devices, Inc.\*Garantia de 1 ano on site, de 2ª a 6ª, das 8h30 às 18h, em um raio de 50 km do centro de serviços mais próximo. \*\*O preço acima refere-se à configuração descrita neste anúncio. Consulte nossa Central de Atendimento para informações sobre condições de financiamento para pessoa física ou jurídica pelo telefone 0800-121-444. Frete não incluso. Demais características técnicas e de comercialização estão disponíveis em nosso site e no Televendas. Fica ressalvada eventual retificação da oferta aqui veiculada. Foto meramente ilustrativa.



[www.itautecshop.com.br](http://www.itautecshop.com.br)  
COMPRE DIRETAMENTE DO FABRICANTE

**0800 121 444**  
De 2ª a 6ª, das 8h às 20h. Sábado, das 9h às 18h. Domingo, das 9h às 15h.



**Itautec**  
A solução completa.